

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### 11<sup>ème</sup> JOURNÉE MONDIALE DE LA BPCO

(Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive)

13 et 14 Novembre 2012

Organisée dans les Bouches du Rhône par Accès à un Nouveau Souffle PACA et AllerPneuMassilia

#### JOURNÉE MONDIALE

#### DE LA

**Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO)** est organisée chaque année pour mieux faire connaître la nature de cette maladie et promouvoir une amélioration de la qualité des soins dispensés aux patients. C'est aussi un moyen pour sensibiliser, prévenir et informer toutes les personnes concernées de près ou de loin par cette maladie, qu'elles soient elles-mêmes touchées ou que des personnes de leur entourage soient concernées.

Organisée à l'initiative mondiale contre les BPCO, cette journée est l'occasion pour les professionnels de la santé et les associations de patients, partout dans le monde, d'organiser diverses activités.

En 2004, le nombre de personnes atteintes de BPCO dans le monde s'élevait à 64 millions.

#### Programme de 2012 :

##### **Mardi 13 Novembre : 20h30 – MAIRIE de Martigues (Amphithéâtre)**

Conférence autour de la prise en charge de la BPCO ; de la prise en charge clinique au terrain, ainsi que les dernières recherches scientifiques, suivie d'un apéritif dînatoire.

##### **Mercredi 14 Novembre : 9h30 à 16h30 – CHU de la Timone Adulte**

Sensibilisation du grand public à la BPCO : mesure du souffle par des professionnels, documentations, informations,

Actions autour d'ateliers d'Activités Physiques Adaptées menés par des étudiants et professionnels.

**Contact : Association Accès à un Nouveau Souffle-PACA**

**Jean-Luc CHARLEMAGNE** ☎ 06.24.64.77.46 - 💻 [ans.paca@yahoo.fr](mailto:ans.paca@yahoo.fr)



**Sensibiliser**

**Prévenir**

**Agir**

**Pour Donner de la Vie aux Années**

**Programme :**

**Mardi 13 : 20h30**

Conférence autour de la prise en charge

**Martigues**

**Mercredi 14 : de 9h30 à 16h30**

Renseignements et documentation autour de la BPCO

**Timone**

Ateliers d'Activités Physiques Adaptées (Heure de début d'atelier : 10h - 13h et 15h)

Mesure du Souffle

Organisée par



Partenaires :



Pour tous renseignements, contacter Jean-Luc Charlemagne au 06.24.64.77.46 ou sur [ans.paca@yahoo.fr](mailto:ans.paca@yahoo.fr)

**Une journée mondiale pour PREVENIR, SENSIBILISER le grand public  
sur la BPCO mais également pour  
informer des ACTIONS pouvant être entreprises par le corps médical et  
paramédical et toutes les personnes touchées de près ou de loin.**

La BPCO est une **maladie respiratoire chronique silencieuse et invisible** touchant **plus de 3,5 millions de personnes en France<sup>(1)</sup>**. Plus de **17 000 décès en sont la conséquence en France<sup>(1)</sup>**. Son étiologie est principalement le tabac, l'exposition professionnelle et l'environnement pollué.

Plus de **700 000 personnes dans notre région** sont concernées et **X dans les Bouches du Rhône<sup>(1)</sup>**.

**Il nous faut agir !**

**L'association Accès à un Nouveau Souffle – PACA (ANS-PACA)** est une association de personnes souffrant d'une **affection respiratoire chronique** telle que la BPCO. Depuis cette année, nous œuvrons, dans **une dynamique de post-réhabilitation**, pour :

- Mettre en place des Activités Physiques Adaptées à chacun.
- Offrir un espace de rencontre.
- Tisser un réseau social.
- Gérer et partager les connaissances, les savoir-faire, les adaptations et évolutions, liés à l'affection respiratoire et à la Post-Réhabilitation.
- Prolonger les actions du personnel de santé.

**L'association AllerPneuMassilia (APM)** est une association de médecins pneumologues et allergologues qui souhaitent promouvoir et soutenir la recherche dans les domaines des allergies et des maladies respiratoires notamment :

- Favoriser le développement des connaissances physiopathologiques et des modifications dans ces pathologies,
- Favoriser la recherche, l'information, l'éducation, la prévention et le dépistage en matière d'allergies et de maladies respiratoires,
- Apporter une aide matérielle aux chercheurs travaillant dans ce domaine,
- Faciliter par tous les moyens utiles, la diffusion des recherches faites,
- Mettre en œuvre, réaliser et promouvoir toute recherche clinique et biologique dans ces domaines,
- Mettre en œuvre, réaliser et promouvoir toutes actions éducatives et ou informatives destinées au corps médical, aux patients et leur entourage pour améliorer la prévention, le diagnostic et la prise en charge des pathologies concernées.

Ces deux associations sont donc complémentaires car nos objectifs communs sont **l'ACCESSIBILITE, L'INFORMATION et LA SENSIBILISATION**. Par cette manifestation annuelle, nous souhaitons **rendre accessible notre expérience et nos actions** auprès des professionnels de santé mais également des personnes touchées de près ou de loin par cette maladie.

**La Journée Mondiale de la BPCO** consiste en une JOURNÉE annuelle de **PREVENTION, SENSIBILISATION et ACTIONS** pour comprendre la prise en charge complexe de la BPCO, **maladie silencieuse et invisible**. Les actions menées à l'occasion de cette journée doivent permettre de véhiculer des messages qui contribuent peu à peu à faire évoluer la vision de tous vis-à-vis de la BPCO et notamment d'en éclaircir sa prise en charge complexe reposant sur trois éléments essentiels :

**Le suivi médical, la Réhabilitation Respiratoire et la Post-réhabilitation** ceci en vue de  
**« Donner de la Vie aux Années »**

En 2010, la **Société de Pneumologie de Langue Française** définit la **Réhabilitation Respiratoire** comme un ensemble de moyens proposés au patient atteint d'une maladie respiratoire chronique, pour réduire le handicap et améliorer la Qualité de Vie. Elle a pour objectif principal de maintenir dans la durée un niveau d'activités physiques quotidiennes jugées nécessaires à la santé physique et psychique du patient, de façon à diminuer les conséquences systémiques de la maladie et des coûts de santé. Ces composants sont basés sur le réentraînement à l'exercice individualisé, l'éducation thérapeutique répondant aux besoins éducatifs spécifiques, la kinésithérapie respiratoire ainsi que le sevrage tabagique et des prises en charge nutritionnelles et psychosociales adaptées à chaque situation clinique. La réhabilitation respiratoire peut faire appel à une équipe transdisciplinaire en institution, en ambulatoire ou à domicile<sup>(2)</sup>.

**La post-réhabilitation** est le suivi qui prolonge la Réhabilitation Respiratoire. Elle dure toute la vie !

**« La post-réhabilitation** est le suivi qui **prolonge** la Réhabilitation Respiratoire. Elle permet au patient de se réinsérer dans son quotidien tout en étant encore guidé et surveillé par le corps médical et paramédical. Elle peut se résumer comme étant l'accompagnement vers le début de l'autonomie du patient, par sa prise en charge, complète et quotidienne, de son état physique et moral. **C'est son assurance de prolonger et de donner de la vie à ses années.** » (Marc Petiot, secrétaire de l'ANS PACA).

**Finalement**, nous apporterons une **vision complète** de l'accompagnement des BPCO en traduisant tous les éléments de leur prise en charge; **la réhabilitation respiratoire, Le suivi médical et la recherche dans ce domaine.**

**Pour la Journée Mondiale de la BPCO, merci par avance aux MEDIAS, dont l'implication est indispensable pour transmettre les messages de santé véhiculés par cette campagne nationale.**

**Pour toute demande d'interview, reportage, compléments d'information :**

Association APM : Céline MOSSION - [celine.mossion@hotmail.fr](mailto:celine.mossion@hotmail.fr)

Association ANS-PACA : Jean-Luc CHARLEMAGNE - [ans.paca@yahoo.fr](mailto:ans.paca@yahoo.fr)

## EN RESUMÉ

**En conclusion**, nous souhaitons apporter des éléments **scientifiques et pratiques** pour la prise en charge des patients atteints d'une BPCO en rendant **accessible** les principales informations auprès du personnel soignant, paramédical et éducatif mais aussi auprès de toutes personnes touchées de près ou de loin par cette maladie.

### La 11<sup>ème</sup> Journée Mondiale de la BPCO

*Pour Donner de la Vie aux Années*

**Le 13 Novembre 2012 à 20h30**

**Une conférence** auprès de tous ; patients, proches, médecins et paramédicaux

*Mairie de Martigues*

**Le 14 Novembre 2012 de 9h30 à 16h30**

**Un programme de Sensibilisation Prévention et Action** auprès du grand public

*CHU Timone*

**La Journée Mondiale de la BPCO** est organisée dans les Bouches du Rhône par



**ALLER PNEUMASSILIA**

Parrainée par



Accès à un **N**ouveau **S**ouffle - **PACA** - 270 Boulevard Sainte Marguerite  
Hôpital Ste Marguerite - C/o Ecole de l'Asthme et Allergie 13274 MARSEILLE Cedex 9  
[ans.paca@yahoo.fr](mailto:ans.paca@yahoo.fr) - <http://ans-paca.e-monsite.com/> - Tel : 06.24.64.77.46

## ANNEXE

11ème Journée Mondiale de la BPCO

Mardi 13 et Mercredi 14 Novembre 2012

### BRONCHO-PNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE



**Mardi 13 Novembre à 20h30** suivi d'un Apéritif dînatoire

Mairie de Martigues (Amphithéâtre) :

Conférence autour de la prise en charge de la BPCO ; de l'actualité clinique aux activités de terrain

P. CHANEZ, D. CHARPIN, C. SIMONIAN, D. EDDY, F. ROUBAUD, A. LAMOUREUX, A. TAYABALY, D. COURTOIS,  
J.-L. CHARLEMAGNE et M. PETIOT

Organisée par

Aix-Marseille  
université



ALLER-PNEUMASSILIA

ville de  
Martigues  
www.ville-martigues.fr



**Mercredi 14 Novembre de 9h30 à 16h30**

- Ateliers d'Activités Physiques Adaptées
- Renseignements et documentation autour de la BPCO
- Mesure du Souffle

Une équipe pluridisciplinaire sera à votre disposition au CHU de la TIMONE



Pour tous renseignements, contacter Jean-Luc Charlemagne au 06.24.64.77.46 ou sur [ans.paca@yahoo.fr](mailto:ans.paca@yahoo.fr)

## REVUE DE PRESSE

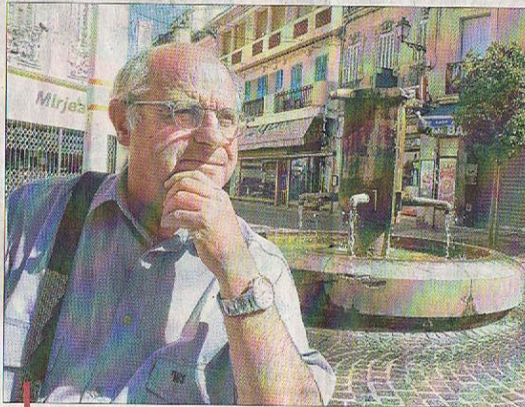
<http://www.maritima.info/tv/programmes/la-revue/6242/la-revue-jean-luc-charlemagne-delphine-coutois-renolleau-assoc-ans-paca-maladies-respiratoires.html>

<http://www.maritima.info/radio/programmes/l-invite-du-grand-reveil/>

# AVEC 70 ANS, IL VEUT DONNER UN second souffle à des malades

Jean-Luc Charlemagne crée une association pour les personnes souffrant d'affection respiratoire

Lorsque l'on est malade, après la prise en charge à l'hôpital, on se retrouve souvent seul, confronté à ses propres difficultés. Difficile, dans ces circonstances, de s'astreindre à un programme de rééducation contraignant sans une réelle volonté. L'idéal, dans ces moments, c'est d'être aidé. C'est justement le but de la nouvelle association que vient de créer le Martégal Jean-Luc Charlemagne. L'ANS Paca (pour Accès à un nouveau souffle) se propose de tisser un lien social entre les personnes ayant bénéficié d'un travail de rééducation cardio-respiratoire. "Globalement, il s'agit de fédérer toutes les personnes qui souffrent d'une affection respiratoire reconnue, de type asthme ou broncho-pneumopathie chronique obstructive,



Jean-Luc Charlemagne devient président de l'association pour l'Accès à un nouveau souffle (ANS) dont la vocation est régionale.

quelques mois, j'ai fait la connaissance du professeur Charnez, médecin-pneumologue à l'Hôpital Nord de Marseille. Il a décidé de tout bouculer et de me proposer ce genre de rééducation. C'est bien simple : aujourd'hui, on peut tout faire malgré la maladie, dès lors que l'activité est adaptée.

Jean-Luc a même retrouvé les joies du footing malgré sa capacité respiratoire restreinte. Et il se porte comme un charme. Face à ces immenses progrès, il a décidé de créer, en compagnie du professeur Charnez et de Delphine Courtois, coordinatrice en activités physiques adaptées à l'association Arard, l'ANS-Paca dont il prend la présidence. Depuis sa création officielle, en mars dernier, elle a déjà regroupé une quarantaine de personnes atteintes d'une pathologie

**La pratique sportive est indispensable pour retrouver un second souffle.**

explique Jean-Luc Charlemagne. Je suis parti d'un constat simple après la rééducation, tu es lâché dans la nature avec un programme de rééducation physique, basé notamment sur la pratique adaptée d'un sport. Mais beaucoup de patients abandonnent en cours de chemin. Or, cette pratique sportive est indispensable pour retrouver un nouveau souffle". Et Jean-Luc sait de quoi il parle. Il y a une dizaine d'années, il a dû faire face à une

grave maladie provoquée par une bactérie qui lui a nécrosé les deux poumons. A 59 ans, il vit, aujourd'hui, avec une capacité respiratoire de 1,5 litre contre 5 à 6 litres pour un homme de son âge. "Et encore, j'ai doublé ma capacité pulmonaire très rapidement grâce à ce programme de rééducation, poursuit-il. Pendant longtemps, les médecins ont pensé qu'il ne fallait pas faire de sport lorsque l'on est atteint de telles affections. Et puis, il y a

## Une régatée ce week-end

Suite à la réussite de la première édition en 2011 des "voiles de l'étang", le Lions Club Martigues Golfe de Fos a décidé de poursuivre cette action à vocation humanitaire. Pour la régatée 2012, organisées samedi et dimanche, les bénévoles sont au club partenaire "Le Cercle de Voile de Martigues" pour soutenir sa section "Handi-

cap" qui œuvre pour faire découvrir les activités nautiques à des personnes souffrant de handicap de toutes natures. A ce titre, l'ANS participera à la régatée et présentera un équipage composé, notamment, d'une jeune fille (11 ans) atteinte d'une pathologie respiratoire et de Delphine Courtois.

respiratoire sur l'ensemble de la région Paca. Et ce n'est, sans doute, qu'un début. D'autant que l'ANS s'est déjà fixé comme objectif, d'organiser, pour quoi pas à Martigues, une journée du souffle au printemps 2013.

Stéphane ROSSI

Contact : ANS Paca, <http://ans-paca.e-monsite.com/> 06 24 64 77 46

## HANDICAP

# Les régatiers n'ont pas manqué de souffle sur l'étang

Samedi et dimanche, 10 bateaux ont pris part aux régatées sur l'étang de l'Her. La deuxième édition des "Voiles de l'étang" était organisée par le Lions Club Martigues-Golfe de Fos. Les bénéfices de cette action à caractère humanitaire seront versés au club partenaire, le cercle de Voile de Martigues, pour le département handicap.

L'ANS Paca (Association pour l'Accès à un Nouveau Souffle) dont Jean-Luc Charlemagne est le président, a présenté un équipage, afin de montrer que "malgré le handicap respiratoire, on est capable de cet effort".

Delphine Courtois, coordinatrice en activités physiques adaptées, de l'association Arard, aide les patients qui essayent d'améliorer leur autonomie, leur qualité de vie et leur santé. "Ces personnes qui ont une affection respiratoire, ont suivi un programme de rééducation qui comprend de l'activité physique, de l'éducation thérapeutique et de la kinésithérapie initiée par le médecin pneumologue," indique-t-elle.

Cette régatée est dans la continuité de ce programme. Les équipiers ont donc embarqué, avec le sourire, sur le Morgane, un voilier de 14 mètres, pour un parcours sur l'eau avec des bouées à franchir à la vitesse de 5 à 6 miles nautiques. Par une belle matinée de juin, c'était un régal!

Marc Petiot a voulu témoigner. "Ayant été détecté comme



L'ANS a présenté un équipage sur le "Morgane".

PHOTOS M.G.A.

affecté par une maladie respiratoire, j'ai réalisé le programme de rééducation. J'ai retrouvé une forme physique que j'avais perdue et redécouvert une force morale. Mes proches m'ont beaucoup aidé. Je suis maintenant membre de l'association, secrétaire et je prends part à la régatée, aujourd'hui".

À l'issue de la première journée, ils se sont classés 1er en temps compensé et 2 fois 3ème en temps réel pour les 2 régatées. Des résultats à couper le souffle!

La prochaine réunion de l'ANS est ouverte à tous le mercredi 27 juin à 11h. 06 24 64 77 46



De nombreux bénévoles étaient là pour honorer cette initiative du Lions club.

MART 001